

# Wethouders bezwijken onder het werk: 'Er was geen moment meer om op adem te komen'

## INTERVIEW

ANNETTE GROOT

Afgelopen periode legde een recordaantal lokale bestuurders hun taken neer vanwege gezondheidsredenen. Zo ook Annette Groot (56), tot 1 januari wethouder in de gemeente Dijk en Waard, Noord-Holland.

**I**k ben in totaal vijf jaar wethouder geweest, de afgelopen twee jaar onder andere van de WMO, Welzijn en Openbare ruimte. Maar de tijdsdruk werd te groot. Dat overdag je agenda vol staat en je een paar avonden per week vergaderingen hebt: dat hoort erbij. Maar ook in de weekenden waren er regelmatig bijeenkomsten. En dan zat ik nog met stapels leeswerk. Er was geen moment meer om op adem te komen en ik begon enorm op te zien tegen het werk.

'Wat het is: je wordt overal gezien als wethouder. Ook op een feestje, ook in de supermarkt. Iedereen wil wat van je - begrijpelijk. Het waren meestal geen vervelende interacties. Ik heb niet, zoals best veel collega's, te maken gehad met bedreigingen. Maar je bent wel permanent aan het werk, je staat constant aan.

'Het afgelopen jaar ben ik vijf keer ziek geweest. Een griep, corona, blindedarmonsteking. Op zich geen ernstige dingen, maar vijf keer is gewoon te veel. Blijkbaar was ik uit balans. Ik dacht: als ik doorga val ik om of raak ik in een burn-out.

'Stoppen was geen eenvoudige keuze. Het is ook een heel leuke, afwisselende en mooie baan. Je bent ontzettend betrokken bij je eigen omgeving. En ik had natuurlijk het voornemen de collegeperiode te volbrengen. Tussentijds stoppen is nooit leuk, maar het ging niet langer. Mijn gezondheid gaat voor.'

### Continu bereikbaar

'Ik begrijp wel dat dit voor meer collega's geldt. Ik loop al met al 25 jaar mee in de lokale politiek. Het wethouderschap is een ontzettend veeleisende baan geworden. Enerzijds hebben gemeenten door de decentralisaties steeds meer taken gekregen. Vroeger was het raadswerk: twee keer per maand een pak papier en af en toe een vergadering.

'Door de digitalisering ben je bovendien continu bereikbaar, via e-mail en WhatsApp. Een dagje wachten met



Annette Groot donderdagmiddag op weg naar haar afscheidsreceptie in het gemeentehuis van Heerhugowaard.

Foto Ivo van der Bent

## MEER WETHOUDERS STOPPEN OM GEZONDHEID

■ Er is sprake van een flinke toename van het aantal wethouders dat opstapt vanwege gezondheidsredenen. Dat blijkt uit een inventarisatie van kennisplatform De Colletaafel, in opdracht van het magazine *Binnenlands Bestuur*.

In totaal stopten 183 lokale bestuurders in 2023 tijdelijk of definitief. Dat is geen record. Aanzienlijk toegenomen is wel het aantal wethouders dat sinds de gemeenteraadsverkiezingen van 2022 is gestopt om gezondheids- en per-

soonlijke redenen. Het gaat om 41 wethouders - dat is meer dan ooit. Bovendien stopten 36 wethouders in 2023 om 'persoonlijke redenen', een verdubbeling ten opzichte van de vorige collegeperiode.

Het verloop onder wethouders is al langer een reden van zorg. In de collegeperiode 2018-2022 vertrok meer dan de helft van de wethouders tussentijds, tijdelijk of definitief. Het ging in absolute zin om 812 bestuurders.

een reactie, dat is er niet meer bij. Denk ook aan al het overleg met omwonenden. Heel belangrijk, maar het komt er wel allemaal bij.

'Ik had geluk, met een terugkeerregeling bij Defensie. Maar ik moet eerst nog even rustig aan doen. Gelukkig hebben we een opvolger kunnen

vinden, al is dat niet eenvoudig binnen een seniorenpartij. Mensen die met pensioen zijn, staan niet te springen om een zware baan. Ik ben wel eerlijk geweest tegen mijn beoogde opvolger: het is een zware baan, weet waar je aan begint.'

Jurre van den Berg